

## Linee guida per lo svolgimento del Tirocinio in preparazione della prova finale

L'ordinamento del Corso di laurea magistrale in Nutrizione umana, benessere e salute prevede al secondo anno di corso un tirocinio per tesi facoltativo:

Tirocinio prova finale all'estero LM (12 CFU)

Tirocinio prova finale LM (12 CFU)

Nell'ambito della prova finale lo studente potrà scegliere se svolgere il tirocinio che gli consente di acquisire **12 CFU** pari a minimo **300 ore**.

Il tirocinio potrà essere svolto presso enti ed aziende esterne, in Italia oppure all'estero. Queste esperienze formative della **durata massima di 12 mesi** dovranno concludersi entro la data di conseguimento del titolo di studio.

Lo studente che svolge il tirocinio in preparazione della prova finale in Italia o all'estero avrà la prova finale scomposta in due parti: prova finale + tirocinio prova finale in Italia o all'estero.

Il tirocinio potrà svolgersi in aziende private e pubbliche: aziende alimentari, di integratori, di prodotti per la salute, ambulatori privati di professionisti del settore, centri fitness, palestre e strutture termali, case farmaceutiche, attività della ristorazione collettiva, scuole, Asl Centri di ricerca.

Le aziende possono essere ricercate in [SOL-Tirocini](#): se non saranno presenti in banca dati occorrerà contattare l'Ufficio Tirocini.

Il tirocinio deve avere ad oggetto:

- sviluppo, formulazione e corretto impiego di prodotti alimentari, integratori e nutraceutici per la protezione del benessere e prevenzione delle patologie cronico/degenerative;
- ricerca di base nel campo della nutrizione umana a supporto delle figure di ambito clinico-sanitario;
- ricerca applicata sugli effetti salutistici esercitati da macro e microcostituenti della dieta e dai componenti nutraceutici;
- valutazione della qualità e sicurezza di alimenti funzionali e integratori alimentari;
- indagini alimentari per la promozione di un corretto stile di vita;
- gestione delle problematiche regolatorie nazionali e sovranazionali nel settore degli alimenti e degli ingredienti e si occupa anche della immissione in commercio dei prodotti per la salute e degli studi di mercato;
- stesura di protocolli dietetici finalizzati alla protezione della salute in condizioni fisiologiche (accrescimento, gravidanza, allattamento e attività sportiva);
- interagire e collaborare a livello di istituzioni ed aziende dei settori di riferimento.